

Положение

о проведении районных соревнований «Президентские состязания» В зачёт XV районной спартакиады школьников Чесменского муниципального района

I. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с общим положением проведения XV районной спартакиады школьников и планом внедрения ВФСК ГТО среди обучающихся Чесменского муниципального района.

Цель: пропаганда гражданского и патриотического воспитания среди обучающихся.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Выполнение нормативов ВФСК ГТО;
3. Выполнение нормативов ЕВСК;
4. Выявление сильнейших .
5. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.

II. Место и сроки проведения соревнований

Место проведения соревнований: с. Чесма, МБУ ФОК «Спарта».

Дата проведения: 09 декабря 2017 г (суббота).

Приезд и регистрация команд – 9.00;

Судейская коллегия –9.30;

Парад участников, открытие соревнований – 10.00;

Старт – 10.30.

III. Организаторы соревнований

Организатором соревнований является Управление образования Администрации Чесменского муниципального района.

IV. Руководство проведения соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет методист по спортивной работе УО Бадыкова С.И.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия в составе учителей физической культуры Чесменского муниципального района и тренеров-преподавателей МБОУ ДО «ДЮСШ».

V. Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются жители Чесменского муниципального района, обучающиеся образовательных учреждений, имеющие письменный допуск врача согласно заявке установленной формы, прошедшие регистрацию на сайте gto.ru и получившие УИН (приложение 1).

Состав команды 8 человек.

I ступень (мальчик и девочка 6-8 лет)

II ступень (мальчик и девочка, 9 - 10 лет);

III ступень (мальчик и девочка, 11 – 12 лет);

IV ступень (юноша и девушка, 13-15 лет).

Юноши и девушки IV (13-15 лет) и V ступени (16-17 лет) допускаются к участию в соревнованиях в личном зачёте и награждаются грамотами и медалями.

Каждый из участников стартует во всех видах программы согласно своей ступени.

VI. Программа соревнований

Подъём туловища из положения «лёжа на спине» за 1 мин – мальчики и девочки I, II, III, IV, V ступени.

Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики I, II, III, IV, V ступени.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - девочки I, II, III, IV, V ступени.

Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке - мальчики и девочки I, II, III, IV, V ступени.

Прыжки в длину с места - мальчики и девочки I, II, III, IV, V ступени.

VII. Определение победителей

Соревнования лично – командные.

Личные места участников определяются по сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований своей ступени согласно 100-очковым таблицам оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО. В случае равенства очков более высокое место занимает участник, набравший больше очков в подтягивании из виса на высокой перекладине у юношей и в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа на полу у девушек.

Командные места распределяются по сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах. В случае равенства очков более высокое место занимает команда, занявшая больше первых мест в личном зачёте. Если и этот показатель одинаков, сравнивается количество вторых мест и т.д.

VIII. Награждение

Победители и призеры в каждой ступени награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются грамотами Управления образования Администрации Чесменского муниципального района.

IX. Финансирование

Все расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнований, за счёт Управления образования Администрации Чесменского муниципального района.

Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнований несуткомандирующие организации.

X. Заявки

Предварительные заявки, на участие в соревнованиях, подаются в оргкомитет не позднее 07 декабря 2017 года. Email – chesmasport@mail.ru. Телефон для справок: 2-23-03;

Бадыкова С.И. - 8 912 314 58 10, Лескив М.С. - 8 902 866 87 32

Спортсмены без предварительных заявок к соревнованиям не допускаются.

Заявку с письменным подтверждением врача в день приезда в судейскую коллегию.

Приложение 1
к Положению о проведении районных соревнований
«Президентские состязания»
в зачёт XV районной спартакиады школьников

ЗАЯВКА

на участие в районных соревнованиях «Президентские состязания» В зачёт XV районной спартакиады школьников (командный зачёт).

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Представитель команды _____

9.12.2017 г.

с.Чесма, МБУ ФОК «Спарта»

№	Фамилия, имя	Год рождения	ГТО УИН	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Медицинский работник: _____ / _____ /
МП

Допущено участников _____ человек

Директор МБОУ: _____ / _____ /

МП

Приложение 2
к Положению о проведении районных соревнований
«Президентские состязания»
в зачёт XV районной спартакиады школьников

ЗАЯВКА

на участие в личном зачёте районных соревнованиях «Президентские состязания» В зачёт XV районной спартакиады школьников.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Представитель _____

9.12.2017 г.

с.Чесма, МБУ ФОК «Спарта»

№	Фамилия, имя	Год рождения	ГТО УИН	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Медицинский работник: _____ / _____ /
МП

Допущено участников _____ человек

Директор МБОУ: _____ / _____ /

МП